

生态模式宾果游戏

一项关于观察生命系统的自我引导练习

夹缝中的生命	深根(deep roots)重塑其周围环境	无形但必不可少的存在	对反馈的可见响应	未能存活的部分
一些不那么显而易见的相互依赖关系	与植物或真菌互动的昆虫	冗余(储备系统)	可见的系统边界或过渡	可见的能量或资源流动
重复的自然结构	受损或中断后的再生		营养共享	剥削性关系
一个物种主导或排挤另一个物种	多功能空间	正在进行的恢复过程	机会主义增长	对稀缺的回应
分布式网络	营养物质积累于某处	一个生物实体在物理上支撑另一个生物实体	从腐朽中新生	压力或警告信号

一项自我引导的练习

这张卡片邀请你放慢脚步，去观察生命系统中的模式。

寻找一个自然空间：公园、花园、林地、街道树木、路边绿地、池塘，或任何存在自然生命的地方。使用这张宾果卡，寻找你周围生态模式的实例。

你可以选择拍摄你发现的事物，将其素描下来，或者仅仅在脑海中记下。

如何使用这张卡片

- 专注于生命系统和生态过程
- 自然可能与人造结构发生互动，但仅人造的基础设施不算
- 同一个生物可能代表多种模式，但尽量不要事事都依赖它
- 对于每种模式，问问自己：我看到了什么，为什么这符合该模式？
- 你可以尝试连成一行宾果，也可以根据自己的喜好挑选不同的模式

建议：

首先相信你的观察，因为并不总是有唯一正确的答案。重要的是你观察、解读和解释所见模式的能力。

试着放慢速度，仔细观察：你不是在收集，而是在寻求识别模式。

This exercise is part of Nature's Playbook: Ecological Design Thinking for a Circular Economy. Nature's Playbook is a research-based learning tool developed by Dr Emma H. E. Fromberg and supported by the Centre for Sustainable Business at King's College London.

Nature's Playbook uses ecological patterns and metaphors to support new ways of thinking about business, organisations, and the circular economy.

Discover more resources, workshops, and the tool at:

naturesplaybook.org